

Rodrigo Nano, Jacobo Gómez, Juanjo Gómez y Alysson Medina

Valencia 2024 Valencia 2024
Valencia 2024 Valencia 2024 Valencia
2024 Valencia 2024 Valencia 2024 Valencia
2024 Valencia 2024 Valencia 2024 Valencia 2024

bonPILATES[®]
experience

**FORMATE,
CONECTA
y DESCUBRE**

PRIORITY DATE. EXPRESS DELIVERY

SENDER:

BONPILATES SL
Pol. Ind. Pla de la Vallonga. C/Meteorito,4
03006 Alicante. Spain

ADDRESSEE:

BIO HUB VALENCIA
Travessia s/n 15 E Base 5,
46024 Valencia, Spain

39°27'29.6"N 0°19'48.7"W
39.4582150154593; -0.3301867382535234

DATE OF DELIVERY:

Day: **12, 13, 14** Month: **ABRIL** Year: **2024**

COMPLETE PILATES WEEKEND

PACKAGE TRACKING:



Tracking code
XXX-XXXX-XXXX-XX

APUNTATE!

The event
To eat
To visit
To have fun

  
@bonpilatesspain 667 76 95 05 www.bonpilates.com

- 1. el evento**
- 2. fórmate con los mejores**
- 3. programación**
- 4. dónde**
- 5. apúntate**
- 6. más información**

el evento

**¡Este 2024 tienes una cita con
Bonpilates!**

**Los próximos 12, 13 y 14 de abril celebramos el
I Evento de formación Bonpilates Experience en
Valencia, en un entorno moderno y maravilloso
como es el Bio Hub en pleno puerto de Valencia.**

Será un encuentro con formadores de reconocida experiencia, con una exposición y charla sobre la vida de Joseph Pilates, y un cóctel donde podrás conectar con compañeros de profesión, compartir emociones y encontrar muchas otras sorpresas.

Impartido por los reconocidos:

Rodrigo Nano

Jacobo Gómez

Juanjo Gómez

Podrás disfrutar de todos los secretos del pilates y aprender los ejercicios y técnicas más destacados de nuestra disciplina.

rodrigo nano



20 años de experiencia en el mundo del Pilates, participando a través de clases, cursos, talleres, conferencias y asesorías.

- *Profesional con dos formaciones internacionales:*
- *Escuela Española de Pilates Clásico – Pilates Wellness & Energy, Madrid/ES – 2007;*
- *Escuela Americana referente en el Método Pilates Auténtico – Metropolitan Pilates con la reconocida profesora Dorothee Vandewalle, Seattle/USA – 2016/2017*
- *Concibió la Conferencia de Pilates Clásico Brasil 2015, 2017, 2023 y 2024.*
- *Elegido profesional del año 2017 en los PREMIOS CONTROLOGY 2018.*
- *Participó en los módulos intermedio y avanzado de The Classical Syllabus® con MeJo Wiggin – Boca Raton 2019*



Especializado en Pilates Clásico desde 2006. Actualmente dirige su propio estudio/escuela **INEX PILATES, donde imparte clases y formación integral para futuros profesionales.**

- *Ha recibido lecciones de los más grandes maestros como Ron Fletcher , Lolita San Miguel, Bob Liekens, Alan Herdman, Gideon Avrahami, Kathy Corey, Mary Bowen, DeBorah Lessen, Jay Grimes , Peter Fiasca, Inelia Garcia o Elena Bartley entre otros muchos.*
- *Certificado NCPT (antigua PMA)nº 12182 desde hace 14 años*
- *Algunas de sus formaciones integrales mas destacada son, Pilates Center of las Vegas (Elena Bartley), Basi Pilates (Rael Isacowitz) , Fletcher Pilates (Kyria Sabin), Master LEAP (Leading Education Advancement Program) con el maestro Bob Likens.*

Jacobo Gómez

Más de 10 años de experiencia como fisioterapeuta. Creador y director del centro de fisioterapia “En Buenas Manos”, en Cádiz.



Juanjo Gómez

- *Fisioterapeuta. Formado en Educación del dolor. Terapia Manual Ortopédica, Ejercicio Terapéutico, Control Motor y Neurociencia aplicada a la readaptación.*
- *CTTC Pilates por BASI.*
- *Máster exclusivo en técnicas avanzadas de análisis y corrección de movimiento.*
- *Máster en Terapia Manual Ortopédica en el tratamiento del dolor.*
- *Director/Docente del “Curso-Experto Pilates para Fisioterapeutas” TMO Formación.*
- *Docente Universidad de Cádiz.*
- *Docente Universidad Europea de Canarias.*

**Graduado en
fisioterapia.
Gran estudioso e
investigador, le ha
llevado a impartir
talleres en todo Brasil
sobre la historia y
el legado de Joseph
Pilates.**



- *Graduado en fisioterapia por la USS/RJ en 2003.*
- *Formación en Pilates Clásico por Katia Marota: 2014 – 2015.*
- *Certificado en Pilates Clásico por Fred Bressan, Escuela Khor Pilates: 2021 – 2022.*
- *Seminarios (básico, intermedio y avanzado) de Pilates Tradicional a cargo de Rafael Fiorini: 2022.*
- *Formación en Pilates Clásico por Gustavo Galati, Escuela Andreia Monteiro: 2022 – 2023.*
- *Especialista en Gestión de Salud de la Escuela Nacional de Salud Pública Sergio Arouca – ENSP/FIOCRUZ: 2019.*

programación

¡Nos adaptamos a ti!

Viernes, sábado y domingo podrás disfrutar de un evento único con una formación flexible y que se adapta a ti.

Podrás escoger a la hora inscribirte entre los diferentes talleres. ¡Pero corre que se acaban!

15:00 - 16:00

acreditaciones

16:00 - 17:30

conferencia J. Pilates

Impartida por Alysson Medina

Conferencia y exposición de documentos originales de Joseph Pilates.

18:00 - 19:00

accesorios clásicos

Impartida por Rodrigo Nano

Desarrollará el pilates clásico a través de accesorios como: Bean Bag, Foot Corrector, Toe Corrector, Breath a Cizer y 2x4

mat on box

Impartida por Juanjo Gómez

Descubrirá la variabilidad, el reto y las novedades que aporta el trabajo del MAT sobre el BOX

19:30 - 20:00

cóctel de bienvenida

sábado 13 (mañana)

09:00 - 11:30

reformer en cadillac

*Impartida por Jacobo Gómez
Conoce el sistema y aprende a entender cómo el Cadillac te ayudará a trabajar los ejercicios de Reformer, sobre una base estable*

comando verbal y hands on

*Impartida por Rodrigo Nano
Descubre las primeras herramientas para hacer correcciones efectivas en tus clases*

11:30 - 14:00

profundidad y optimización de la columna lumbar

*Impartida por Juanjo Gómez
Conoce al detalle la columna lumbar y apuesta por un nuevo enfoque de trabajo que te permita cuidar la salud del paciente en MAT*

reformer desde básico hasta avanzado

*Impartida por Rodrigo Nano
Aprender cómo empezar, progresar y avanzar con ejercicios desde la base.*

14:00 - 15:00

comida

sábado 13 (tarde)

14:00 - 15:00

comida

15:00 - 17:30

the mat & the magic mat

*Impartida por Jacobo Gómez
Dos sesiones en MAT. En la primera el desafío será el trabajo con el propio cuerpo, pero la magia llegará con la segunda sesión donde veremos la versatilidad del Magic Circle*

profundización y optimización de la columna torácica y el cinturón escapular

*Impartida por Juanjo Gómez
Conoce al detalle la columna torácica, su relevancia en el raquis y la importancia del cinturón escapular para la buena salud del hombro en reformer*

17:30 - 20:00

mat pilates clásico

*Impartida por Rodrigo Nano
Nos creemos que por estar sobre la colchoneta las cosas parecen fáciles, están equivocados quienes piensan así. Trabajaremos con ejercicios clásicos con adaptaciones sencillas cuando sea necesario*

profundización y optimización de la articulación de la cadera

*Impartida por Juanjo Gómez
Describiremos al detalle la articulación de la cadera y que ejercicios pueden beneficiarnos a través del uso de las minibandas y el trabajo en silla*

09:00 - 11:30

ped-o-pull & arm chair los grandes desconocidos

Impartida por Jacobo Gómez

Ambos aparatos te ayudan en la conexión del tren superior con el centro del cuerpo, cada uno con sus características específicas. El ped-o-pull en posición de pie, fundamental para la vida, y la organización y la percepción de la "caja" y de la columna en la Arm Chair.

silla wunda y high chair

Impartida por Rodrigo Nano

Las sillas de Joe son las más odiadas por los alumnos en las clases, vamos a disfrutar de manera divertida con muchos ejercicios, conexiones y técnicas

11:30 - 13:00

masterclass

Impartida por Rodrigo Nano, Jacobo Gómez y Juanjo Gómez

dónde

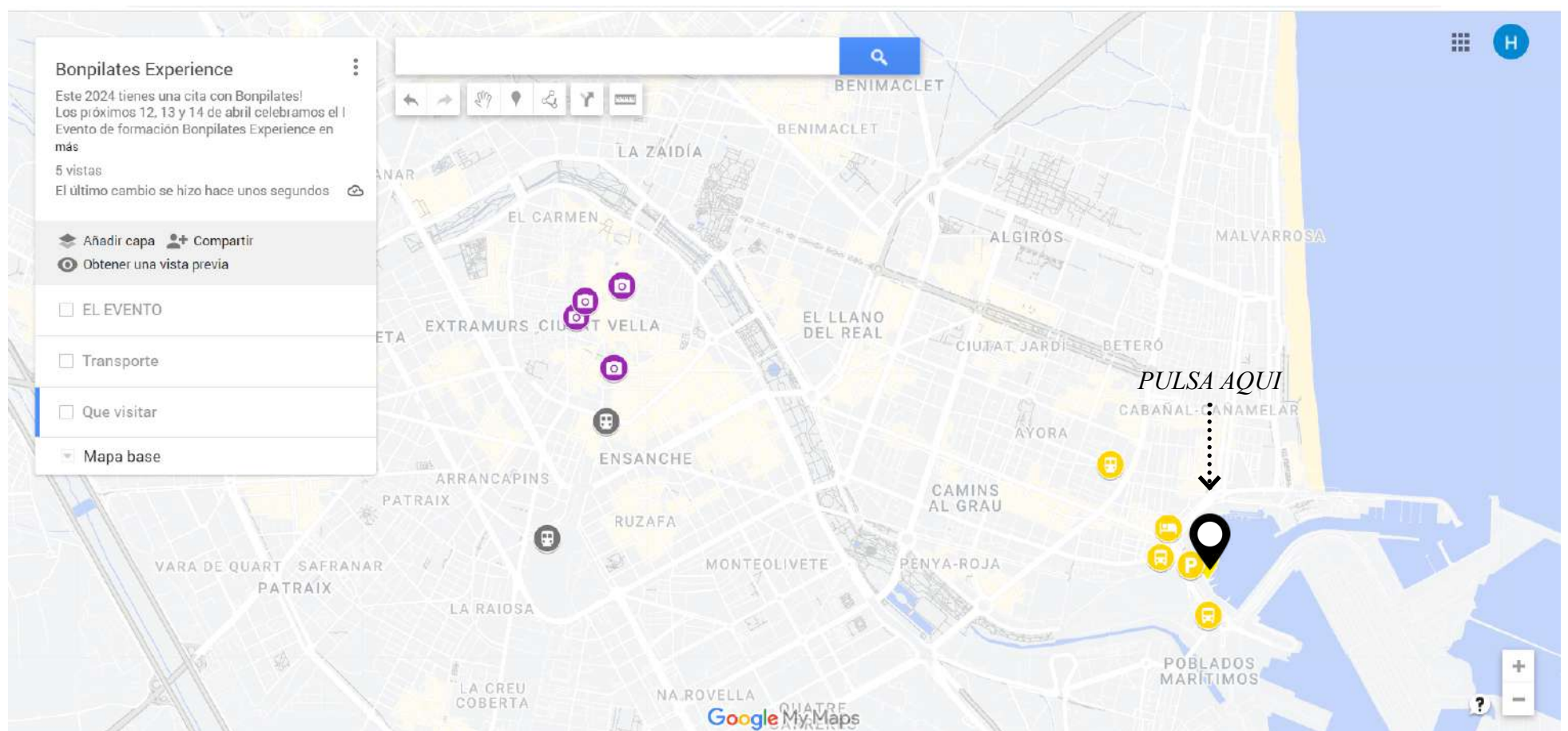
BIOHUB Valencia

Todo el evento se desarrollará en este enclave privilegiado de la Marina de Valencia, junto al puerto de Valencia, de fácil acceso en coche o desde transporte público (bus y metro).

¿cómo encontrarnos?

Os dejamos un mapa  para que podáis encontrarnos y planificar vuestra llegada, estaciones, aeropuerto y parkings... Veréis también los principales lugares para visitar en el centro de Valencia

Cualquier otro lugar de interés no os preocupéis que lo añadiremos para que no os perdáis nada



¿necesitas hospedaje?

Os ofrecemos tarifas especiales en el hotel Sea You Port 4*, muy cerca del evento.

Si estáis interesados, las reservas se gestionarán a través de la Agencia de Viajes Florida Travel. Para reservar hay que hacerlo a través del email info@floridatravel.es o en el siguiente teléfono + 34 696 567 338, haciendo en ambos casos referencia al evento para beneficiarse del descuento.



apúntate

PULSA AQUÍ



Para venir solo tienes que apuntarte a través del formulario que hemos preparado.

Precio: 325€ + IVA (390€)

¡Te esperamos!



más información

¿tienes alguna duda?

Puedes contactarnos a través de correo, whatsapp o teléfono... o si lo prefieres venir a visitarnos a nuestras oficinas.

... Y para no perderte nada síguenos en nuestras redes sociales ...

P.I. Pla de la Vallonga, C/Meteorito 18. CP:03006. Alicante (España)

Móvil: +34 666 581 836

Móvil 2: +34 637 029 748

Tlf: +34 966 119 838

info@bonpilates.com



@bonpilatesexperience



667 76 95 05



www.bonpilates.com

¡No te lo pierdas!

bonPILATES[®]
experience

VALENCIA. 12, 13 Y 14 DE ABRIL DE 2024